

ちてきしょうがい 知的障害のある方へ
かた 相談窓口のご案内
そうだんまどぐち
あんない
とうきょうとふくしきよく 東京都福祉局

かな
悲しんでいる
イラスト

イヤなことがあったとき

い
言われたとき
そうだん
相談してください。

した か ばんごう でんわ
このチラシの下に書いてある番号に電話をしてください。

そうだん あと こま
相談した後に、あなたが困ることはありません

そうだんいん
相談員の
イラスト

そうだん き
(相談をすると聞かれること)

いつ、どこで、だれに、どんな
イヤなことをされましたか。

はなし き
あなたの話を聞いてくれる人がお待ちしています

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご
東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223



syougaisyakenriyogo@section.metro.tokyo.jp

あなたのまちの

そうだんまどぐち
相談窓口



ふくしじむしょ
福祉事務所の
そうだんまどぐち
相談窓口



しょうがいしゃしゅうろうしえん

障害者就労支援センター

しゅうろう そうだんまどぐち
※就労に関する相談窓口



そうだんまどぐち でんわばんごう
あなたの相談窓口の電話番号

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご
東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223

えんぴつの
イラスト

ふくしじむしょ そうだんまどぐち
福祉事務所の相談窓口

えんぴつの
イラスト

れんらく でんわばんごう か
すぐに連絡できるように電話番号を書いておきましょう

そうだんまどぐち
あなたのまちの相談窓口

えんぴつの
イラスト

しょうがいしゃしゅうろうしえん
障害者就労支援センター

えんぴつの
イラスト

このチラシの
QRコード



イヤなことの例

わるぐち い
悪口を言われた

み い
じろじろ見られて「バカ」と言われた

イメージ
イラスト

なかま い
仲間に入れてもらえない

み い
「あなたは見ていればいいから」と言わ
れて、入れてもらえなかった

イメージ
イラスト

ことわ い
お断りしますと言われた

しょうがい
障害があるからといって、
さんか ことわら
イベントへの参加を断られた

イメージ
イラスト

き が たの
着替えるときに、頼んで
てつだ
いないのに手伝ってきた

イメージ
イラスト

からだ
・体をさわられた

はだか しゃしん
・裸の写真を
と
撮られた



「すけだちくん」

すぐに^{ちか}近くにい
る相談^{そうだん}できる人^{ひと}や
相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}に相談^{そうだん}し
てください！

そうだんまどぐち でんわばんごう
あなたの相談窓口の電話番号

とうきょうとしょうがいしゃけんりようご

東京都障害者権利擁護センター

03-5320-4223

ふくしじむしょ そうだんまどぐち
福祉事務所の相談窓口

えんぴつの
イラスト

えんぴつの
イラスト

れんらく でんわばんごう か
すぐに連絡できるように電話番号を書いておきましょう

そうだんまどぐち
あなたのまちの相談窓口

えんぴつの
イラスト

しょうがいしゃしゅうろうしえん
障害者就労支援センター

えんぴつの
イラスト

このチラシの
QRコード

